



RELAXANDOIT.RU/AIR

## Разумно ли использовать маски во время пандемии COVID-19

*Lancet Respir Med* 2020

20 марта 2020

[https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(20\)30134-X](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(20)30134-X)

С начала вспышки тяжёлого острого респираторного синдрома коронавируса второго типа (SARS-CoV-2), вызывающего коронавирусную инфекцию (COVID-19), люди в Китае и других азиатских странах, например, в Южной Корее или Японии повсеместно использовали маски, предохраняющие лицо. Некоторые провинции и муниципалитеты в Китае ввели закон об обязательном ношении масок в общественных местах. Несмотря на это, китайский национальный указ из риск-ориентированного метода был изменён на рекомендации по использованию масок медицинскими работниками и населением. Мы сравнили рекомендации по использованию масок различными органами здравоохранения (таблица). При схожести рекомендаций ношения масок лицами с клиническими симптомами и теми, кто находится в медицинских учреждениях, были выявлены различия в пунктах, касающихся мест большого скопления людей. Например, главный санитарный врач США советовал не носить маски здоровым людям. Важной причиной убедить людей не скупать в больших количествах маски является сохранение их ограниченного запаса для сотрудников медицинских учреждений. Повсеместное ношение масок также не приветствовалось на основании утверждения о том, что они не обеспечивают эффективную защиту против коронавирусной инфекции.

Впрочем, важно разделять понятия отсутствие доказательств и доказательство их отсутствия. Доказательств того, что маски обеспечивают эффективную защиту населения от респираторных заболеваний недостаточно, это отражено в рекомендациях специалистов из Великобритании и Германии<sup>7-8</sup>. Тем не менее, маски повсеместно используются медицинскими работниками как мера предосторожности от болезней передающихся воздушно-капельным путём, когда они обследуют пациентов с респираторными заболеваниями. Разумнее было бы порекомендовать уязвимым гражданам избегать людных мест и использовать медицинские маски правильно в местах с повышенным риском заражения. Поскольку есть доказательства того, что больной COVID-19 может быть источником инфекции до появления клинических симптомов, передача вируса в популяции может быть сокращена за счет ношения маски всеми, включая бессимптомных, но при этом остающихся заразными людей.

**Настоящий документ не проверен экспертами на соответствие приказам Минздрава и может быть использован ТОЛЬКО для ознакомительного чтения.**

Таблица: Рекомендации по ношению масок в общественных местах

|   |   |
|---|---|
| <p><b>ВОЗ<sup>1</sup></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Если вы здоровы, вам необходимо носить маску, только если вы ухаживаете за человеком, у которого есть подозрение на болезнь SARS-CoV-2.</li> </ul> <p><b>Китай<sup>2</sup></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Люди с умеренным риском* заражения, используют хирургические или одноразовые медицинские маски.</li> <li>• Люди с низким риском † заражения, используют одноразовые медицинские маски.</li> <li>• Люди с самым низким риском ‡ заражения, могут не носить маску или могут носить не медицинскую маску (тканевую маску).</li> </ul> <p><b>Гонконг<sup>3</sup></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Хирургические маски могут предотвратить передачу респираторных вирусов от больных людей здоровым. Важно, чтобы люди, у которых появились симптомы (даже если это лёгкие симптомы), носили хирургическую маску.</li> <li>• Надевайте хирургическую маску, когда пользуетесь общественным транспортом или находитесь в многолюдных местах. Нужно носить маску правильно и соблюдать гигиену рук перед тем как надеть или снять маску.</li> </ul> <p><b>Сингапур<sup>4</sup></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Носите маску, если у вас есть респираторные симптомы, например кашель или насморк.</li> </ul> <p><b>Япония<sup>5</sup></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Эффективность ношения маски для защиты себя от заражения вирусом имеет свои ограничения. Если носите маску в тесном, плохо проветриваемом помещении, это может помочь задержать биологические жидкости других людей, но если вы находитесь на открытом воздухе, маска не будет эффективна.</li> </ul> | <p><b>США<sup>6</sup></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Санитарно-эпидемиологические центры не рекомендуют ношение масок, включая респираторы, здоровым людям с целью защиты себя от респираторных заболеваний, включая COVID-19.</li> <li>• Главный санитарный врач США настойчиво советует в Twitter не покупать маски.</li> </ul> <p><b>Великобритания<sup>7</sup></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Маски играют очень важную роль в медицинских учреждениях, но существует мало доказательств того, что они могут быть полезны рядовым гражданам.</li> </ul> <p><b>Германия<sup>8</sup></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• На данный момент недостаточно доказательств того, что ношение хирургических масок значительно снижает риск заражения для здорового человека. Согласно данным ВОЗ, ношение маски в тех случаях, когда это не рекомендуется, может создать ложное чувство безопасности, и как следствие может привести к игнорированию основных правил гигиены, к примеру, надлежащее мытьё рук.</li> </ul> <p>*Люди с умеренным риском заражения – работающие в местах большого скопления людей (таких как больницы и вокзалы), те, кто был или живет с кем-то, кто находится на карантине, а также административный персонал, полиция, службы безопасности и курьеры, чья работа связана с COVID-19.</p> <p>† Люди с низким риском заражения включают тех, кто бывает в местах большого скопления людей (таких как супермаркет, торговый центр), кто работает в закрытом помещении, кто обращается за помощью в медицинские учреждения (кроме инфекционных отделений), а также группы детей 3–6 лет и школьников.</p> <p>‡ К людям с очень низким риском заражения относятся те, кто в основном остается дома, кто занимается активным отдыхом, а также работает или учится в хорошо проветриваемых помещениях.</p> |
|---|---|

Рекомендации по ношению масок отличаются в разных странах, и, как мы уже наблюдали, в случае начала эпидемии люди значительно чаще носят в общественных местах защитные маски, включая респираторы N95 (не используя при этом другие средства защиты). Рост использования масок в быту увеличивает их дефицит по всему миру, стимулирует рост цены на них, а это означает увеличение риска нехватки средств защиты для медицинских работников на передовой борьбы с инфекцией. В результате несколько стран

**Настоящий документ не проверен экспертами на соответствие приказам Минздрава и может быть использован ТОЛЬКО для ознакомительного чтения.**

(Германия и Южная Корея) приняли решение приостановить экспорт масок, поставив на первое место внутренний спрос.<sup>10</sup> ВОЗ потребовала повысить на 40% производство средств защиты, включая маски. В то же время органам здравоохранения следует оптимизировать распределения медицинских масок так, чтобы в приоритете были медицинские работники и уязвимые слои населения, у которых выше шанс заразиться и умереть от этой болезни, включая пожилых (особенно старше 65 лет) и людей с хроническими заболеваниями.

Люди в некоторых странах (Тайланд, Китай и Япония) предпочли использовать самодельные альтернативы хирургическим маскам или повторно использовать одноразовые маски. Следует отметить, что неправильное их применение, к примеру, повторное ношение одноразовых масок, может резко снизить защитный эффект или даже повысить риск заражения.

Следует уделить внимание отличиям в социальных и культурных установках использования защитных масок. Контраст между ношением маски в качестве средства гигиены (в большинстве азиатских стран) и средства, предназначенного только для больных людей (в Европе и странах Северной Америки) послужил источником стигматизации и расовых осложнений, в связи с чем необходимо дальнейшее просвещение населения. Одним из преимуществ ношения масок всеми без исключения является предотвращение дискриминации больных людей, так как они не выделяются среди других.

Настало время правительственным и медицинским организациям создать рациональные рекомендации по соответствующему применению лицевых масок в дополнение к другим рекомендациям по профилактическим мерам, к примеру, гигиене рук. ВОЗ настойчиво рекомендует носить маски людям, которые имеют респираторные симптомы или ухаживают за людьми, у которых уже проявились симптомы заболевания. Пожалуй, было бы разумно рекомендовать людям, которые находятся на карантине, носить маски, если им нужно покинуть дом по любой причине, тем самым предотвратить распространение болезни, даже в случаях бессимптомного или предсимптомного течения. Кроме того, уязвимым слоям населения: пожилым и людям с хроническими заболеваниями, следует по возможности носить маски. Повседневное использование масок всеми без исключения может быть предложено, если уровень их поставок будет выше уровня потребления. Следует поощрять срочные исследования длительности защитных свойств масок, меры по продлению жизни одноразовых масок и изобретение многоразовых средств защиты. В Тайване был предусмотрительно сделан большой запас защитных масок; другие страны рассматривают данный шаг как подготовку к будущей пандемии.

Мы объявляем об отсутствии конкурирующих интересов.

**Настоящий документ не проверен экспертами на соответствие приказам Минздрава и может быть использован ТОЛЬКО для ознакомительного чтения.**

*\*Shuo Feng†, Chen Shen†, Nan Xia†, Wei Song, Mengzhen Fan, Benjamin J Cowling*  
**shuo.feng@paediatrics.ox.ac.uk**

Oxford Vaccine Group, University of Oxford, Oxford, OX3 7LE, UK (SF); Department of Epidemiology and Biostatistics, Imperial College London, London, UK (CS); School of Public Health, Li Ka Shing Faculty of Medicine, The University of Hong Kong, Pokfulam, Hong Kong, Special Administrative Region, China (NX, BJC); Department of Chemistry, University of Oxford, Oxford, UK (MF); and Department of Economics and Related Studies, University of York, York, UK (WS)

†Содействовали в равной мере

Редакционное примечание: the Lancet Group занял нейтральную позицию, придерживаясь территориальных требований в публикуемых картах и связей с другими институтами.

1. WHO. Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: when and how to use masks. 2020. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novelcoronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks> (accessed March 17, 2020).
2. State Council, China. Guidelines for the selection and use of different types of masks for preventing new coronavirus infection in different populations 2020 (in Chinese). Feb 5, 2020. [http://www.gov.cn/xinwen/2020-02/05/content\\_5474774.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2020-02/05/content_5474774.htm) (accessed March 17, 2020).
3. The Department of Health, Hong Kong. Guidelines on prevention of coronavirus disease 2019 (COVID-19) for the general public. Mar 13, 2020. [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/nid\\_guideline\\_general\\_public\\_en.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/nid_guideline_general_public_en.pdf) (accessed March 17, 2020).
4. Ministry of Health, Singapore. Updates on COVID-19 (coronavirus disease 2019) local situation. <https://www.moh.gov.sg/covid-19> (accessed March 17, 2020).
5. Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan. Q & A on coronavirus 2019 (COVID-19): when should I wear a facemask? 2020. [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00014.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00014.html) (accessed March 17, 2020).
6. CDC. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): steps to prevent illness. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/preventionandtreatment.html> (accessed March 17, 2020).
7. National Health Service. Are face masks useful for preventing coronavirus? 2020. <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/commonquestions/> (accessed March 5, 2020).
8. Federal Ministry of Health, Germany. Daily updates on the coronavirus: is wearing a surgical mask, as protection against acute respiratory infections, useful for members of the general public? 2020. <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/en/press/2020/coronavirus.html> (accessed March 5, 2020).
9. WHO. Shortage of personal protective equipment endangering health workers worldwide. March 3, 2020. <https://www.who.int/news-room/detail/03-03-2020-shortage-of-personal-protective-equipment-endangering-health-workers-worldwide> (accessed March 17, 2020).
10. Tsang A. EU seeks solidarity as nations restrict medical exports. March 7, 2020. <https://www.nytimes.com/2020/03/07/business/euexports-medical-equipment.html> (accessed March 17, 2020).

**Настоящий документ не проверен экспертами на соответствие приказам Минздрава и может быть использован ТОЛЬКО для ознакомительного чтения.**