

ONE MINUTE UPDATE

Обучающий постер

Переворачивание пациента при помощи двух простыней



Изображение 1

Перед переворачиванием необходимо убрать из кровати поддерживающие подушки.



Изображение 2

Дренаж, катетер и инфузионные трубки расположить параллельно пациенту, не отсоединять. Простынь слева и справа сворачивается на пациента.



Изображение 3

Вторая простынь кладется на пациента, голова остается открытой, простынь сворачивается до плеч.



Изображение 4

Один или два сотрудника – в зависимости от веса пациента – прохватывают с одного бока под пациентом и нижней простыней верхнюю простынь.

Изображение 5

Сотрудники подтягивают за верхнюю простынь пациента к себе и при помощи предплечий (согнутых в локте рук) переворачивают на 90°.

Изображение 6

В конце маневра переворота пациента можно положить в прон-позицию на 135° или 180°

Проведение переворота:

- 2-3 специалиста
- Руководящий специалист стоит у изголовья
- Остальные специалисты стоят с одной стороны койки
- Руководство переворотом осуществляется со стороны головы пациента
- Простынь оборачивается вдоль пациента слева и справа, подворачивается
- Следует полностью удалить электроды ЭКГ с груди пациента
- Датчики SpO₂ и CO₂ остаются на пациенте
- На протяжении всего маневра пациент находится в стабильной позиции
- Все приводящие и отводящие трубки должны быть надежно расположены вдоль пациента
- Смещение трубок практически исключено
- В конце маневра следует перепроверить положение тубуса и прикрепить нужные датчики обратно.

Источник изображений: Dubb R. Hekler M. Beyer Ch. Kaltwasser A. Bein Th. Sabel K. (2004) Inkomplette (135°) versus komplette (180°) Bauchlagerung PflegenIntensiv 1. Jg Heft 3 4-8